



62083

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

IV Semester M.Sc. Degree Examination, September/October - 2022

PSYCHOLOGY
Positive Psychology
(CBCS Scheme)
Paper : 403

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions to Candidates:

- 1) Answer all questions.
- 2) All questions carries equal marks.

1. a) Describe the scope and areas of positive psychology.
ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

- b) Discuss different research approaches to study positive psychology.
ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ವಿವಿಧ ಸಂಶೋಧನಾ ಉಪಗಮನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

2. a) Describe the Broaden and Build Theory of positive emotions.
ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಮತ್ತು ನಿರ್ಮಾಣ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

- b) Explain the determinants and measurement of happiness.
ಸಂತೋಷದ ನಿರ್ಧಾರಕಾಂಶಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾಪನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

3. a) What is close relationship ? Describe friends and romantic love.
ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧಗಳೆಂದರೇನು ? ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಪ್ರಣಯ ಭರಿತ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

- b) Elaborate on gratitude, forgiveness and altruism.
ಕೃತಜ್ಞತೆ, ಕ್ಷಮೆ ಮತ್ತು ಪರಹಿತ ಚಿಂತನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.

[P.T.O.]





4. a) Write a note on Indian spirituality and well-being.
ಭಾರತೀಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

- b) Elaborate on virtues in the Indian culture.
ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿನ ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

5. a) Define resilience. Explain the sources of resilience in children and adults.
ಸ್ಥಿತಿ ಸ್ಥಾಪಕತ್ವವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸ್ಥಾಪಕತ್ವದ ಮೂಲವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

- b) Describe mindfulness meditation.

ಸಾವಧಾನಯುತ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

